

L'expérience de mentorat : le cycle de vie de la relation de mentorat

Chaque phase de la relation de mentorat amène à franchir des étapes qui aident à se développer et à apprendre de l'autre et qui constituent la feuille de route de la relation mentor-mentoré. Chaque étape fait appel à des références et à des outils supports fournis dans le package du mentorat remis par l'Académie au lancement de la relation.

**Vous êtes convaincu du bien-fondé de la relation de mentorat :
A quoi pouvez-vous vous attendre ?**

- Le guide des usagers du mentorat
- Devenir mentor ?
- Devenir mentoré ?
- La charte de mentorat

COMMENCER
Se documenter

LE JUMELAGE
*Entrer en contact et
s'engager dans la relation*

Avant la relation, précisez ce que vous attendez du mentorat – chacun depuis son point de vue

- Questionnaire de Lancement : Remplir le questionnaire critérié pour le jumelage
 - Proposition de binômes par l'académie Pulsar
- La première rencontre – sommes-nous compatibles ?

L'entente de mentorat : signez la charte de mentorat

Durant les premiers mois, c'est la période d'installation de la confiance où l'on apprend à se connaître

- Fiche Accompagnement – recommandations mentoré.e.s
- Fiche Accompagnement – recommandations mentor.e.s
- Fiche accompagnement – bonnes pratiques pour les rencontres

ETABLIR LA RELATION
*Bâtir une relation de
confiance*

MAINTENIR LA RELATION
*Apprendre en tirant le
meilleur parti de votre
relation de mentorat*

Vous allez évoluer vers la création d'un lien de confiance et entrer dans une dynamique de co-développement et un process d'autonomisation du mentoré

- Fiche de suivi - Journal de bord des rencontres
- Fiche de suivi - Relation mentorale, à utiliser à chaque fois que vous souhaitez réguler votre relation de mentorat
- Fiche d'évaluation - Relation de mentorat, à remplir à mi-parcours et à chaque fois vous souhaitez discuter et évaluer votre relation

Dans la phase finale de votre relation, c'est la prise d'indépendance progressive vis-à-vis de son mentor, il est alors temps de boucler votre expérience

- Fiche d'évaluation - Relation de mentorat, à remplir à la fin du mentorat
- Fiche d'évaluation - Questionnaire de satisfaction

**METTRE FIN À LA
RELATION**

*Evaluer votre expérience
de mentorat*

RESTER EN LIEN
*L'esprit réseau se
construit pas à pas...*

Bien que le programme prenne fin, la relation que vous entretenez peut se redéfinir et se poursuivre de manière moins formelle.